



LE BASILIC

Le **basilic**, (*Ocimum basilicum*) tire son nom du grec Basilikos, qui signifie “Plante Royale”. Contrairement à ce que l’on pourrait croire, le basilic est originaire d’Inde, où on le considérait comme une plante sacrée uniquement réservée à l’offrande aux dieux. Il s’est propagé en Asie et en Egypte il y a plus de 4000 ans, où on lui découvrit des propriétés antibactériennes et conservatrices efficaces pour la momification. Le basilic conquiert ensuite Rome et Athènes, où il y fut considéré comme le symbole de la fertilité.

C’est seulement plusieurs siècles plus tard que le basilic arriva en Europe méridionale, où il faisait partie des plantes de la sorcellerie.

Aujourd’hui dans certaines régions d’Afrique, le Basilic est utilisé pour conjurer le mauvais sort.

De la famille des Lamiacées, c’est une plante dépassant rarement 50cm. Ses fleurs sont blanches et ses feuilles ovales, lancéolées, très brillantes, parfois cillées et légèrement dentées. La plante entière est récoltée durant la floraison 2 fois par an (avril et septembre).



Très odorant, le basilic est la star des aromates en cuisine. Il en existe de nombreuses variétés, toutes plus délicieuses les unes que les autres. Leur saveur, leur parfum et leur couleur sont si différents qu’ils attirent les collectionneurs gourmands.

Ces variétés sont cultivées dans diverses régions chaudes car le basilic aime le soleil, (la mi-ombre en climat chaud).

Appelé aussi “pistou” dans le sud de la France, (pâte onctueuse à base de basilic broyé « pistar » qui signifie “pilonner” en niçois), le basilic est de nos jours très utilisé dans la cuisine méditerranéenne.

LES PROPRIETES DU BASILIC.

L’“herbe aux sauces” est aussi reconnue pour ses nombreuses propriétés médicinales comme antioxydants, apéritives (qui stimule l’appétit), digestives, toniques ou antiseptiques.

MAIS ENCORE: Dans le langage des fleurs de l’Europe du XIXe siècle, il exprime la haine car selon la légende la plante poussait mieux si elle était injuriée lorsqu’elle était cultivée. Une expression française en découle : “semer le basilic” à comprendre comme “semer la discorde” !